



サッカー活動再開に向けたガイドライン



家庭内

- ① 活動を行う上で本ガイドラインの注意事項をチーム内で理解し共有してください。
- ② 保護者が活動内容を理解しており、参加を了承してください。
(了承しない場合は無理に参加させないでください。不安がある場合は参加を見送ってください)
- ③ 規則正しい生活習慣を行い、手洗い、うがいを行ってください。



移動時

- ① 移動時は、常にマスクを着用してください。常に他者と距離をとり、会話も控えてください。
- ② 活動後、寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅してください。



活動前後

- ① 活動前後は、必ず手洗い・消毒、うがいを行なってください。
- ② 密にならないように更衣場所を分散し、着替えを素早く行ってください。
- ③ 握手やハイタッチ、円陣を行わないようにします。
- ④ ミーティングの回数・時間を減らします。(もしくは行わない)



活動中

- ① 休憩等のプレー時間以外は、選手・指導者ともにマスクを着用します。
- ② プレー以外の不要な接触を避けます。
- ③ 選手同士や指導者と会話する際には距離について配慮します。
- ④ 給水は、各個人の水筒やボトル等で行ってください。



帰宅後

- ① 帰宅後は速やかに手洗いやうがい、入浴(シャワー)を行ってください。
- ② 練習後は早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保してください。